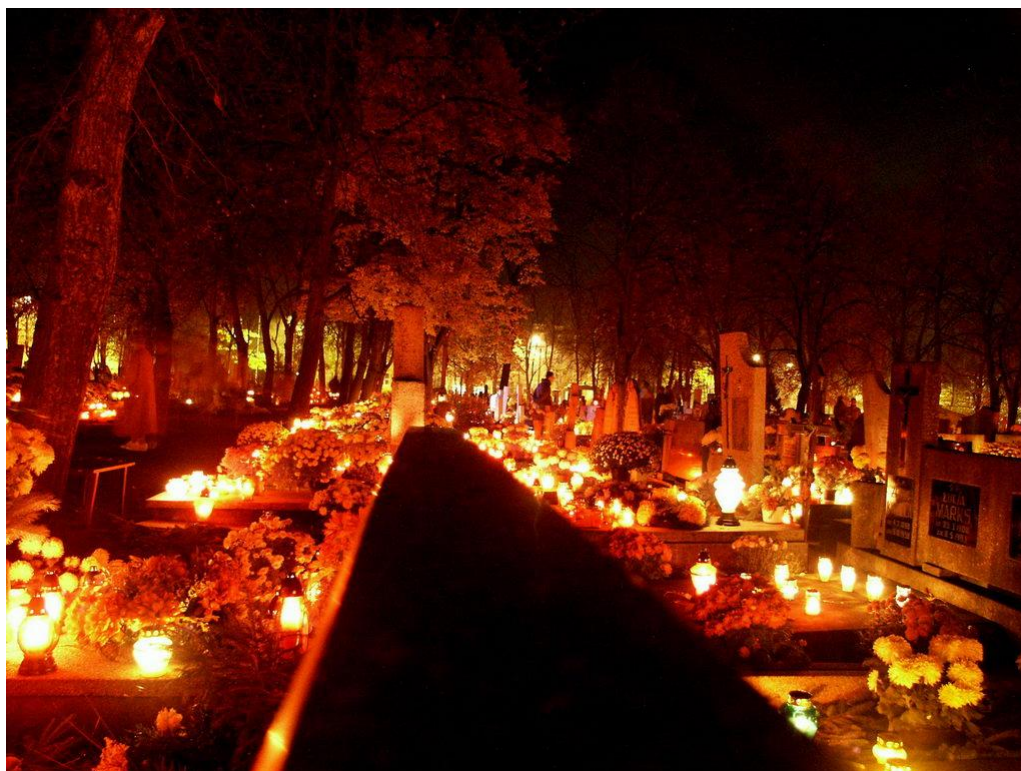


BZZZIK

Gazetka Internatu przy SOSW im. ks. Jana Twardowskiego w Pruszkowie

Nr 3 – listopad 2015r.



Adres redakcji: ul. Wapienna 2, Pruszków

Zespół redakcyjny: grupa I i grupa II

Opracowanie graficzne: zespół redakcyjny pod kierunkiem p. Andrzeja Zaborowskiego i p. Malwiny Szefer

Korekta i nadzór merytoryczny: p. Malwina Szefer

Pamiętamy o świętach...



„Śpieszmy się...”

Śpieszmy się kochać ludzi tak szybko odchodzą
zostaną po nich buty i telefon głuchy
tylko co nieważne jak krowa się wlecze
najważniejsze tak prędkie że nagle się staje
potem cisza normalna więc całkiem nieznośna
jak czystość urodzona najprościej z rozpacz
kiedy myślimy o kimś zostając bez niego

Nie bądź pewny że czas masz bo pewność niepewna
zabiera nam wrażliwość tak jak każde szczęście
przychodzi jednocześnie jak patos i humor
jak dwie namiętności wciąż słabsze od jednej
tak szybko stąd odchodzą jak drozd milkną w lipcu
jak dźwięk trochę niezgrabny lub jak suchy ukłon
żeby widzieć naprawdę zamykają oczy
choć większym ryzykiem rodzić się niż umrzeć
kochamy wciąż za mało i stale za późno

Nie pisz o tym zbyt często lecz pisz raz na zawsze
a będziesz tak jak delfin łagodny i mocny

Śpieszmy się kochać ludzi tak szybko odchodzą
i ci co nie odchodzą nie zawsze powrócą
i nigdy nie wiadomo mówiąc o miłości
czy pierwsza jest ostatnią czy ostatnia pierwszą

ks. Jan Twardowski

ŚWIĘTO ZMARŁYCH



Uroczystość Wszystkich Świętych wywodzi się głównie z czci oddawanej męczennikom, którzy oddali swoje życie dla wiary w Chrystusa, a których nie wspomniano ani w martyrologiach miejscowych, ani w kanonie Mszy Świętej.

Pierwszy dzień listopada jest w Polsce dniem wolnym od pracy, co powoduje, że wiele osób podróżuje nawet na wielkie odległości, aby odwiedzić groby swoich bliskich. Ludzie odwiedzają cmentarze, aby ozdobić groby kwiatami, zapalić znicze i pomodlić się w intencji swoich zmarłych. To święto ma charakter religijny, głównie katolicki, ale dobrym zwyczajem obchodzi je także wiele osób innych wyznań, albo nie wyznających żadnej religii. Jest to wyrazem pamięci oraz oddania czci i szacunku zmarłym.

Następnego dnia po Wszystkich Świętych w Dzień Zaduszny (2 listopada) obchodzony jest dzień wspominania zmarłych. Dla katolików łacińskich i wielu innych chrześcijan zachodnich jest to dzień modlitw za wszystkich wierzących w Chrystusa, którzy odeszli już z tego świata. Pamięć o zmarłych znajduje również bardziej świecki wyraz. Organizuje się zaduszkowe koncerty, wystawy i spektakle, poświęcone zmarłym artystom, wydaje okolicznościowe czasopisma i książki.

ŚWIĘTO ODZYSKANIA NIEPODLEGŁOŚCI



*Święto Odzyskania Niepodległości -
Najważniejsze polskie święto
narodowe związane z odzyskaniem
w 1918 roku, po 123 latach zaborów, niepodległości.*

Święto Niepodległości i obchody

*Dzień 11 listopada ustanowiono świętem państwowym po raz
pierwszy dopiero w 1937
roku.*



*W latach 1939-44
podczas okupacji
hitlerowskiej oraz w
okresie od 1945 do 1989
roku, w czasie rządów
komunistycznych
obchodzenie święta 11
listopada było
zakazane. Dopiero w*

*roku 1989, ustawą Sejmu, przywrócono obchody tego święta, od
tego roku Święto Niepodległości jest najważniejszym świętem
państwowym a dzień 11 listopada jest dniem wolnym od pracy.
Święto obchodzone jest w całym kraju lecz najważniejsze obchody
odbywają się w Warszawie na placu Józefa Piłsudskiego pod
Groblem Nieznanego Żołnierza.*

Symbole narodowe

Każde państwo ma swoje własne symbole, które podkreślają jego niezależność, dumę i sławę. Są one związane z tradycją historyczną i dziejami kraju. Przez poszczególne wieki i epoki historyczne charakteryzowały istnienie narodu i państwa polskiego. Zawsze w dniach zwycięstw i klęsk stanowiły nienaruszalną relikwię, przemawiały silnie do uczuć patriotycznych i obywatelskich Polaka, pobudzały do działania w imię sprawy narodowej.

Historia pokazuje, że symbole narodowe, nawet jeśli na co dzień traktowane jako rzeczy błahe, w chwilach dziejowych stają się tak ważne, że dla uchronienia przed profanacją członkowie społeczeństwa gotowi są poświęcić życie w ich obronie.

Możemy wyróżnić następujące symbole narodowe państwa polskiego:



Flaga



Polska flaga złożona jest z dwóch pasów. Mają one taką samą szerokość. Górny pas jest koloru białego, dolny koloru czerwonego. Kolory te są nawiązaniem do herbu państwa polskiego. Kolor biały odnosi się do Orła Białego, natomiast czerwony ma związek z tarczą herbową. W latach wcześniejszych kolejność kolorów na fladze państwowej była różna, używano bowiem na przemian flagi białe - czerwonej lub czerwono - białej. Białe - czerwona flaga od 1831 roku jest naszą oficjalną flagą narodową. Historia polskiej flagi sięga jednak lat jeszcze wcześniejszych, nawet do średniowiecza. Orzeł biały na herbie został mianowicie umieszczony już w wieku XIII, przez księcia z rodu Piastów. Od tej pory, nieodłącznym elementem polskiej flagi był orzeł. Jego postać ulegała zmianom, jednak zawsze znajdował się w otoczeniu bieli i czerwieni. Z upływem czasu, kolor biały - czerwony uzyskał samodzielne znaczenie. Po odzyskaniu przez Polskę niepodległości w 1919 roku została oficjalnie zaakceptowana jako symbol narodowy.



Godło

Godło polskie złożone jest z białego orła ze złotą koroną umieszczonego na tle o czerwonym kolorze. Jest on zwrócony głową w prawym kierunku.

Początki powstania tego symbolu związane są z Lechem, twórcą polskiej państwowości. Symbol orła wiązany jest z Gnieznem, stolicą państwa stworzonego przez Lecha. Gniezno słynęło z dużej liczby orlich gniazd, na pamiątkę czego, twórca polskiego państwa zdecydował o umieszczeniu wizerunku orła w swoim godle. Tak mówi nam legenda, jednak historycy wizerunek orła w polskim godle wiążą z Przemysławem III Wielkopolskim. Za jego panowania, w 1290 roku, orzeł używany był jako godło i symbol państwa.

Obecnie obowiązującym, od 1990 r., godłem Polski jest biały orzeł w koronie.

HYMN PAŃSTWOWY



"Pieśń Legionów Polskich we Włoszech" jest to tytuł oryginalny polskiego hymnu państwowego.

Twórcą jest Józef Wybicki, przyjaciel gen. Dąbrowskiego. Dzieło to zostało stworzone pod wpływem chwili, gdy Wybicki ujrzał polskich legionistów, ich mundury z polskimi znakami narodowymi. 16 lipca 1797 we Włoszech, w Reggio, gdzie odbyła się parada wojskowa, po raz pierwszy zaśpiewano "Mazurka Dąbrowskiego". Pieśń ta szybko zyskała popularność i przyjęta się wśród legionistów.

W latach 1918 - 1927 Polska nie posiadała hymnu narodowego, który byłby oficjalnie uznawany. "Bogurodzica", "Boże coś Polskę", "Rota" czy "Mazurek Dąbrowskiego" były wówczas śpiewane na przemian jako hymny narodowe, gdyż brakowało tego oficjalnie uznanego.

Rozstrzygnięcie nastąpiło 26 lutego 1927 roku. Odbyło się głosowanie, czego efektem było uznanie "Mazurka Dąbrowskiego" oficjalnym hymnem Polski.

Co słychać w internacie?

*„Jest taka piękna kraina, gdzie dzień się uśmiechem zaczyna.
Kiedy staniemy tak naprzeciw siebie,
Ty uśmiechnij się do mnie a ja do Ciebie.”*



Dzień Życzliwości i Pozdrowień ☺☺☺

20 listopada 2015r. wychowankowie internatu pierwszy raz **zorganizowali Dzień Życzliwości i Pozdrowień.**

Od 16.11. do 19.11.15r. działała **Poczta Życzliwości i Pozdrowień.** Rada MRI zbierała listy, liściki, kartki, laurki z miłymi słowami i życzeniami dla uczniów i pracowników szkoły. 20.11.2015r. zostały one dostarczone do adresatów. Tego dnia wychowankowie rozdawali uśmiechy.

Ten dzień to wspaniała okazja, żeby uświadomić sobie, że życzliwość obowiązuje nas zawsze i każdy dzień powinien być pełen wzajemnej serdeczności i uprzejmości. Życzliwość rodzi życzliwość. Bądźmy życzliwi nie tylko w ten wyjątkowy dzień, ale przez cały rok. Życzymy wszystkim jak najwięcej powodów do uśmiechu, bo uśmiech najlepszy jest na wszystko.



Impreza andrzejkowa

30 listopada br. MRI zorganizowała Andrzejki – czyli wieczór wróżb i zabaw. Wychowankowie doskonale się bawili. Przygotowali różne wróżby oraz zabawy dla młodszych, a na koniec odbył się słodki poczęstunek.



Każdy znajdzie coś dla siebie



Zajęcia kulinarne

Raz w tygodniu mamy możliwość uczestniczyć w zajęciach kulinarnych, które prowadzi p. Katarzyna Złobicka. W trakcie tych zajęć uczymy się przygotowywać potrawy – pieczemy ciasta, ciasteczka, robimy sałatki i kanapki.

Są to bardzo ciekawe zajęcia, w których chętnie bierzemy udział.





Co warto zobaczyć w Pruszkowie?

Park Potulickich

Park został założony w II połowie XIX wieku wg projektu Karola Sparmana z Saksonii. Przy komponowaniu parku wykorzystano jako główny motyw istniejące stawy. W południowo-zachodniej części parku znajduje się klasycystyczny pałac z XIX wieku, do roku 1945 własność rodziny Potulickich, obecnie siedziba Urzędu Stanu Cywilnego. W parku występują drzewa uznane za **pomniki przyrody**: topole białe i szare, modrzewie europejskie, olsze czarne, wiąz szypułkowy, jesion wyniosły. Na terenie obiektu znajduje się **tablica pamiątkowa** na zrekonstruowanej ścianie przy ul. Bolesława Prusa nad stawem. W tym miejscu, jesienią 1943 roku Niemcy rozstrzelali kilkudziesięciu Polaków m.in. więźniów Pawiaka (Pomnik wpisany do ewidencji Miejsc Pamięci Narodowej).





Jesienne porady



Jesienna aura nie sprzyja optymistycznemu myśleniu, niedostatek słońca, a w konsekwencji również witaminy D, powoduje spadek energii. Natomiast deszcze i chłodne dni sprzyjają przeziębieniom. Najbliższe miesiące nie będą dla nas łatwe. Nadeszła więc pora, by aktywnie zadbać o siebie i swoje zdrowie. Zdrowe odżywianie oraz aktywność fizyczna to dwie najlepsze rzeczy, które można zrobić dla swojego organizmu. Warto pamiętać, że jesień to nie tylko szare dni i smutki, ale także idealna pora na rozpoczęcie zdrowego trybu życia.

Jesienny jadłospis

- 1. Jedz dużo czosnku. Posiada liczne właściwości lecznicze, dlatego bywa wykorzystywany do leczenia różnego rodzaju dolegliwości, w tym przeziębień.*
- 2. Pij orzeźwiające soki z cytrusów. Zawierają dużo witaminy C, która obroni twój organizm przed zarazkami i jesiennym przeziębieniem.*
- 3. Jedz orzechy. Bogate w potas i magnez pozwolą ci cieszyć się wysmienitym wzrokiem przez długie lata.*
- 4. Pokochaj pomarańcze i grapefruity. Zawarta w nich rutyna i beta-karoten spowalniają produkcję wolnych rodników podczas przemian metabolicznych i sprawiają, że twoja skóra wygląda lepiej.*
- 5. Zrezygnuj z ostrych potraw. Płuca w okresie jesiennym są szczególnie wrażliwe, a ostre potrawy mogą je podrażnić.*
- 6. Jedz mniej warzyw letnich i przejdź na warzywa jesiennie, takie jak dynia, kalafior czy brokuły. Wybieraj warzywa bogate w potas, magnez i żelazo, np. seler, fasola szparagowa, pomidor, kukurydza.*

Rusz głową !!!!



WYKREŚLANKA – WARZYWA



S	Z	P	I	N	A	K	D	F	H	G	R	T
O	P	L	K	K	A	L	A	F	I	O	R	C
V	G	H	J	N	M	K	L	O	T	R	E	Q
V	C	X	Z	X	V	F	G	Ł	P	W	Ą	X
Ó	Z	G	F	P	R	O	G	Ó	R	E	K	M
P	O	D	T	O	G	H	J	U	T	E	W	N
M	S	C	G	M	K	L	R	B	U	R	A	K
Z	N	Q	S	I	N	H	J	K	R	F	D	W
D	E	H	G	D	M	K	H	C	C	V	B	S
B	K	T	G	O	D	F	E	E	S	C	V	Z
R	U	O	L	R	A	S	D	B	E	W	W	C
O	N	J	H	B	V	S	D	U	C	X	M	Z
K	M	K	J	H	G	A	F	L	R	D	A	Y
U	Y	H	G	T	W	Ł	Ą	A	Ó	G	R	P
Ł	N	M	H	G	F	A	X	D	C	A	C	I
Y	P	L	U	Y	T	T	N	H	J	K	H	O
B	G	D	R	W	E	A	N	B	H	D	E	R
P	A	P	R	Y	K	A	M	L	K	I	W	E
Z	X	C	V	F	D	R	G	K	O	P	W	K

WWW.POKOLORUJSWIAT.COM

Znajdź 12 nazw warzyw ukrytych w poziomie i pionie: kalafior, czosnek, burak, sałata, marchew,



papryka, pomidor, ogórek, cebula, szpinak, szczypiorek, brokuły . Powodzenia ☺



WYKREŚLANKA

OWOCE

T	D	J	S	A	B	T	Z	K	P	W	P	I
U	J	A	B	Ł	K	O	Y	J	T	F	J	S
G	D	G	A	R	B	K	N	N	R	L	B	W
A	Z	O	F	D	E	W	V	M	U	H	F	S
B	B	D	C	D	J	G	R	U	S	Z	K	A
A	O	Y	T	R	H	K	J	B	K	C	I	D
N	H	F	W	Z	C	R	U	O	A	K	W	Z
A	Z	C	B	M	U	H	R	D	W	W	I	K
N	G	B	V	Z	A	G	R	D	K	G	H	D
J	Y	R	E	F	L	R	A	C	H	G	L	I
Z	D	M	A	N	D	A	R	Y	N	K	A	G
T	R	H	D	B	W	N	A	B	D	F	F	R
J	O	Y	R	E	S	A	Y	Z	T	B	N	E
P	W	A	C	R	G	F	D	J	O	A	L	J
A	C	B	E	T	H	K	M	N	B	N	Z	P
C	A	R	B	U	Z	G	J	K	W	A	C	F
T	U	Y	W	A	C	X	Z	B	C	N	N	R
I	O	Y	T	F	H	K	A	X	D	A	C	U
M	B	Z	A	W	T	G	J	Y	T	X	D	K

WWW.POKOLORUJSWIAT.BLOGSPOT.COM

Znajdź 11 owoców ukrytych w poziomie i pionie: banan, kiwi, ananas, mandarynka, granat, gruszka, jabłko, arbuz, grejpfrut, truskawka, jagody. Udanej zabawy!

